

心肺蘇生と AED の使用方法：もしも、目の前で人が倒れていたら…

安全確認！

呼びかけ反応なし

大きな声で助けを呼ぶ

- ① 119番通報（おちついて、内容を伝える）
- ② [AED] を持っていく

普段通りの呼吸あり

呼吸の確認

様子を見ながら、救急隊を待つ
※待っている途中で呼吸の停止・死戦期呼吸を確認したら胸骨圧迫開始！

呼吸なし・死戦期呼吸
(わからなければ胸骨圧迫開始)

胸骨圧迫開始！

- ・強く (5~6cm)
- ・速く (100~120回/分)
- ・絶え間なく (中断は最小で)
※人工呼吸は知識があり、抵抗感がないならば実施

[AED] の操作
最初に電源を入れる
音声指示に従って、必要なら
電気ショックを実施

救急隊に引き継ぐか、傷病者に普段通りの呼吸・目的の
あるしぐさが確認できるまで繰り返し続ける

若狭消防組合 若狭消防署
上中分署・名田庄分署・高浜分署・大飯分署

